

CATARACT PREVALENCE AMONGST THE ELDERLY COMMUNITY OF RUMAH SERI KENANGAN CHERAS, 1994

KAJIAN PREVALEN KATARAK DI KALANGAN WARGA TUA KOMUNITI RUMAH SERI KENANGAN CHERAS, 1994

Jamayah Hj. Haniff, Hanafiah Mohd. Salleh

ABSTRACT

The aim of this study is to see the relationship of cataract and factors like age, sex, ethnicity, level of education, exposure to sunlight, blood pressure, diabetes and habits like smoking and alcohol drinking amongst the elderly community of Rumah Seri Kenangan Cheras. The prevalence of cataract and acceptance of intervention is also studied. This study also looks into the ability of the elderlies in performing several activities of daily living. These information might be useful for health care providers and their policy makers in strategic planning of rehabilitative programmes for them. This cross-sectional study involves 131 of 393 inmates. Instruments include pretested structured questionnaire, blood pressure and visual acuity measurement and funduscopy. Analysis was done with a microcomputer using DBase III and DBstats software. The prevalence obtained was 58 percent. No significant relationship was found between cataract and all the factors studied except for age ($p < 0.05$). The acceptance towards operative intervention was poor (39.7%) and only 17.1% have been operated. The main reason for not considering operation was not because of ignorance of availability and place to seek treatment (1.4%) but because they think that the operation was unnecessary (50.7%), fear (34.7%) and ill health related to age (22.5%). Based on the findings two suggestions are made. First, considering the high prevalence, elderlies should be routinely screened for cataract as a treatable cause of blindness. Secondly, they should be motivated to intervention and this may be accomplished through a suitable health education approach.

ABSTRAK

Kajian ini bermatlamat melihat hubungan di antara katarak dengan beberapa faktor-faktor seperti umur, jantina, bangsa, taraf pendidikan, riwayat pendedahan kepada panas matahari, penyakit kencing manis, tekanan darah, dan amalan merokok serta minuman keras di kalangan wargatua komuniti Rumah Seri Kenangan Cheras. Penerimaan mereka terhadap pembedahan mata juga dikaji dan prevalen katarak juga diperolehi hasil kajian ini. Selain itu kajian ini turut mengenalpasti apakah masalah kesihatan lain yang terdapat di kalangan wargatua di situ. Di samping itu satu usaha untuk melihat keupayaan mereka menjalankan aktiviti hidup harian juga dibuat. Maklumat-maklumat ini dirasakan berguna untuk pihak yang membuat polisi dan pihak yang menyediakan perkhidmatan jagaan wargatua dalam merancang secara strategik program rehabilitasi wargatua. Kajian irisan-lintang ini melibatkan 131 dari 393 orang wargatua penghuni Rumah Seri Kenangan Cheras. Instrumen yang digunakan adalah soal-selidik berstruktur yang telah diprauji serta pemeriksaan tekanan darah, ketajaman penglihatan dan ophthalmoskopi. Data-data dianalisa menggunakan komputer dengan perisian DBase III dan DBStats. Hasil kajian mendapati prevalen katarak adalah 58 peratus. Sementara itu tidak terdapat hubungan yang bermakna di antara katarak dan faktor-faktor yang dikaji kecuali umur ($p < 0.05$). Didapati juga penerimaan responden terhadap pembedahan mata adalah rendah (39.7%) dan di kalangan mereka yang mempunyai katarak pula hanya 17.1% sahaja yang telah menjalani pembedahan. Sebab utama mengapa mereka enggan rawatan bukanlah kerana mereka tidak tahu adanya rawatan atau tempat rawatan (1.4%) tetapi adalah kerana mereka merasakan ianya tidak perlu (50.7%), takut (34.7%) dan masalah keuzuran (22.5%). Daripada hasil yang di dapati dicadangkan dua perkara iaitu pertama kemudahan pemeriksaan mata berkala perlu disediakan untuk golongan wargatua memandang prevalennya adalah tinggi. Keduanya sikap wargatua terhadap pembedahan perlu diubah agar lebih terbuka. Ini adalah kerana walaupun katarak mungkin tidak boleh dicegah pembentukannya seperti penemuan kajian ini, tetapi ianya masih boleh dirawat menerusi pembedahan untuk mengurangkan tahap ketidakupayaan yang disebabkan oleh katarak. Program tindakan menggunakan pendekatan pendidikan kesihatan yang sesuai adalah amat berkesan.